

„Destination: Well-being“ - Das Wochenprogramm!*

Montag

14.00 Uhr
16.00 Uhr

Golfschnuppern mit Golf-Pro Haysam Youssef, Treffpunkt: Golfclub Bad Waltersdorf
Smoothie Workshop, Treffpunkt: Hotelbar

Dienstag

10.00 Uhr
16.00 Uhr

Einführung in die Welt von tsar (the secret of active regeneration), Treffpunkt: Spa-Rezeption
Cocktailworkshop, Treffpunkt: Hotelbar

Mittwoch

10.00 Uhr
14.00 Uhr

Einführung in die Welt der ätherischen Öle, Treffpunkt: Spa-Rezeption
Golfschnuppern mit Golf-Pro Haysam Youssef, Treffpunkt: Golfclub Bad Waltersdorf

Donnerstag

08.30 Uhr
15.00 Uhr
16.30 Uhr

Smovey Walk im Talkessel von Bad Waltersdorf, Treffpunkt: Spa-Rezeption
Dessert-Grill-Workshop „Auch Süßes kann man Grillen“, Treffpunkt: Restaurantterrasse
Smoothie Workshop, Treffpunkt: Hotelbar

Freitag

10.00 Uhr
15.00 Uhr

Einführung in die Welt von tsar (the secret of active regeneration), Treffpunkt: Spa-Rezeption
Brotbackworkshop incl. Sauerteig für Zuhause, Treffpunkt: Restaurantterrasse

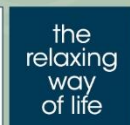
Sonntag

14.00 Uhr
16.00 Uhr

Einführung in die Welt der ätherischen Öle, Treffpunkt: Spa-Rezeption
Cocktailworkshop, Treffpunkt: Hotelbar

Max. Teilnehmerzahl pro Workshop aufgrund der Abstandsregelungen: 10 Personen (bei „tsar“ 5 Personen)
Anmeldung bis 12.00 Uhr am Vortag des jeweiligen Workshops an der Rezeption erforderlich!
Dauer pro Workshop: ca. 30 Minuten

*Preis pro Workshop € 10,- pro Person, Grillworkshops € 15,- pro Person. Beim Package „Destination: Relax in Styria“ sind alle Workshops inkludiert!



AKTIVPROGRAMM 14.09-20.09.2020

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:30		9:00 Meditation 25 min.	Smovey Walk 60 min.	Destination: Well-being Smovey Walk	Smovey Gym 30 min.	Sonnengruß 30 min.	Rücken-Fit 30 min.
10:00	Phantasiereise 30 min.	Destination: Well-being - tsar	Destination: Well-being Ätherische Öle	9:00 Faszientraining 30 min.	Destination: Well-being - tsar		
11:00	11:30 tsar Entspannung 30 min.	Beckenboden 25 min.	Aqua - Gym 20 min.	Gelenke-Fit 30 min.	Phantasiereise 30 min.	Bauch-Beine-Po 30 min.	Aqua - Gym 20 min.
13:00						Stretching 30 min.	
14:00	Destination: Well-being Golfschnuppern		Destination: Well-being Golfschnuppern				Destination: Well-being Ätherische Öle
15:00				Destination: Well-being Grill - Workshop	Destination: Well-being Brotbackworkshop		
16:00	Destination: Well-being Smoothie Workshop	Destination: Well-being Cocktail Workshop		16:30 Destination: Well-being Smoothie Workshop			Destination: Well-being Cocktail Workshop
Anmeldung und Treffpunkt an der SPA Rezeption (max. 8 Teilnehmer)			"Destination: Well-being" – Das Wochenprogramm Anmeldung bis 12:00 am Vortag an der Hotelrezeption.			Treffpunkt: Pool	

Die aktuellen Corona – Bestimmungen erlauben uns wieder ein uneingeschränktes Indoor und Outdoor Sportprogramm. Allerdings sind wir verpflichtet Anwesenheitslisten zu führen. Wir bitten daher um Anmeldung bei der SPA Rezeption (max. 8 Teilnehmer)

Bitte beachten Sie auch das "Destination: Well-being" – Wochenprogramm. Inhalte und Erläuterungen finden Sie auf der Rückseite.

Kurzfristige Programmänderungen vorbehalten! In Ausnahmefällen kann ein Programm auch kurzfristig abgesagt werden.